

## Kraft finden im Gestalten Workshop Bildhauen

**Kunstpädagogische Gruppe für gewaltbetroffene Frauen**

**Ein geschützter Raum für Heilung und Begegnung nach Gewalt**

In diese kunstpädagogische Gruppe sind Frauen eingeladen, die Erfahrungen mit Gewalt machen mussten. Im kreativen Tun – besonders durch das Steinbildhauen – entstehen neue Ausdruckswege.

*Durch das gemeinsame Gestalten, Erleben und Erforschen der eigenen inneren Bilder werden Prozesse von Selbstwahrnehmung, Stärkung und Verbundenheit angeregt.*



### Zielgruppe:

Von Gewalt betroffene Frauen,  
*die Wege suchen,  
gemeinsam Heilung und neuen Ausdruck  
zu finden, die “ins Tun“ kommen wollen.*

### Inhalte und Ablauf:

- 8 begleitete Treffen à 2,5 Stunden (dienstags 17.30 – 20.00 Uhr)
- Einführung in bildhauerische Techniken (Speckstein, Sandstein...)
- Freies Gestalten, pädagogisch begleitet, mit kunsttherapeutischen Impulsen
- Raum für Austausch und Selbsterfahrung

Wir arbeiten mit Speckstein, Alabaster, leichten Sand und Kalksteinen.  
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Bitte selbst mitbringen:**

**Schutzbrille, ev. Staubmaske festes Schuhwerk und unwichtige Kleidung.**

### Teilnahmekosten:

80 € ( Selbstbeteiligung )

### Veranstalterin:

Frauenberatung der Diakonie Oldenburg

### Anmeldung & Information:

[frauenberatung@diakonie-ol.de](mailto:frauenberatung@diakonie-ol.de)

Tel.: 01511 77 40 184



Workshop Skulpturen in Alabaster, TN Barbara



*Kunst öffnet Räume, wo Worte fehlen  
– und lässt Neues wachsen.*

### Leitung:

Jael Andra Benar - Bildende Künstlerin und Theaterpädagogin, angehende Analytische Kunsttherapeutin, Erfahrung in traumasensibler Begleitung, für Frauen und Mädchen.

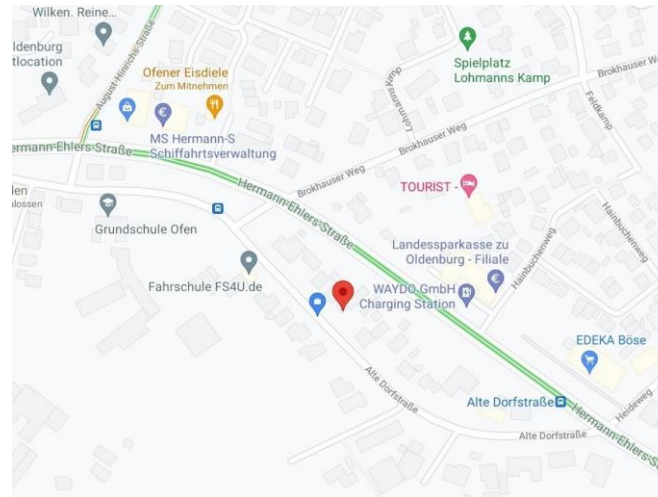
Zusätzlich wird eine Traumafachberaterin der Frauenberatung den Kurs begleiten. Sie steht den Teilnehmerinnen unterstützend zur Seite, falls während des kreativen Prozesses Gefühle oder Erinnerungen auftauchen, und sorgt für einen sicheren Rahmen.

Veranstaltungsort:

Atelier MaKom Ofen Oldenburg - Stadtgrenze zu Bad Zwischenahn.

Alte Dorfstraße 17 Hintergrundstück

26160 Ofen



Buslinie 10 (Wechloy), 350 (Rostrup-Bad Zwischenahn) ab Lappan ca. 18 min.

Das ist die dritte Haltestelle nach Familia Wechloy, Alte Dorfstraße.

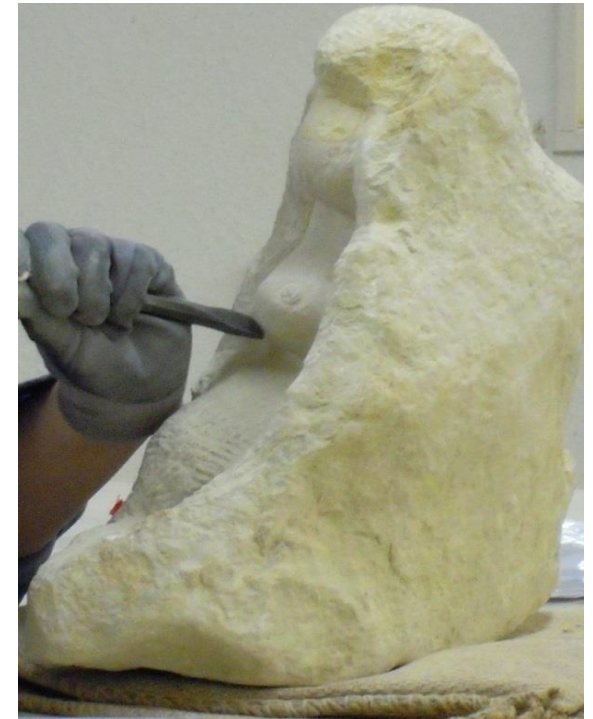
Danach über die Ampel direkt in die Alte Dorfstraße gehen.

# SteinhzArt

Dienstag 20.01 – 10.03.2026

17.30 – 20.00 Uhr

## Pädagogisches Bildhauen



Workshop in Bamberger Sandstein, TN Andrea